

## BẠI NÃO LÀ GÌ ?

Bại não là một loại khuyết tật ảnh hưởng lên sự vận động, tinh thần, giác quan và hành vi của trẻ.

Bại não xảy ra do tổn thương não của trẻ trước khi sinh, trong khi sinh và cả sau sinh. Không phải toàn bộ não bị tổn thương mà chỉ một số phần của não.

**Khi phần não đã bị tổn thương thì không bao giờ hồi phục lại được nữa nhưng chúng cũng không trở nên xấu hơn.** Tình trạng của trẻ có thể sẽ được cải thiện hơn hoặc trở nên xấu đi tùy thuộc vào cách thức chúng ta can thiệp vào tình trạng của trẻ.

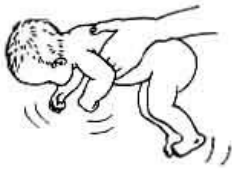
## LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÁT HIỆN SỚM TRẺ BỊ BẠI NÃO?

Nên nghĩ tới khả năng trẻ bị bại não khi thấy các biểu hiện sau:

1. **Lúc sinh trẻ thường có vẻ mềm rũ.** Trẻ đẻ ra không khóc ngay hoặc khóc yếu, tím tái, da trẻ tím và người trẻ mềm rũ ra.



Trẻ bại não

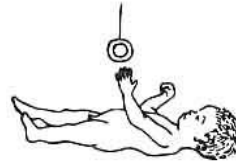


Trẻ bình thường

2. **Trẻ chậm phát triển hơn so với các trẻ cùng lứa.** Trẻ chậm biết ngẩng đầu lên, chậm biết ngồi hoặc chậm biết đi.



3. **Trẻ có thể không sử dụng hai bàn tay hoặc chỉ sử dụng được một bàn tay.**



4. **Trẻ gặp khó khăn khi bú, nuốt hoặc nhai.** Trẻ thường bị nghẹt thở, nghẹn khi ăn hoặc bú. Ngay cả khi trẻ đã lớn hơn tình trạng này cũng vẫn cứ tiếp diễn.



5. **Khó khăn khi sẵn sóc cho trẻ.** Thấy khó khi bế ẵm, tắm rửa hay thay quần áo vì trẻ cứng đờ hay ưỡn mạnh ra sau. Khi trẻ lớn hơn trẻ không học được cách tự ăn hoặc tự mặc quần áo, đi vệ sinh hoặc chơi với các trẻ khác.



6. **Trẻ có thể mềm đến nỗi đầu luôn rũ xuống hoặc đột nhiên trẻ trở nên cứng đờ như một tấm ván làm khó có thể ôm hoặc bồng được trẻ.**

7. **Sau khi sinh trẻ thường khóc ngắn ngắt nhiều tháng, bị kích thích, khó chịu.** Một số trẻ lại lơ đờ, ít đáp ứng.

8. **Thay đổi hành vi liên tục:** đột nhiên khóc rồi lại cười, hay sợ hãi, co giật, tức giận.

9. **Trẻ gặp khó khăn trong giao tiếp:** không đáp ứng hoặc hành động như trẻ bình thường

## TRÍ THÔNG MINH CỦA TRẺ BỊ BẠI NÃO SẼ NHƯ THẾ NÀO?

**Không nên đánh giá trí thông minh của trẻ qua vẻ bề ngoài, chỉ khoảng hơn một nửa số trẻ bại não bị chậm phát triển trí tuệ.** Trẻ học mọi thứ chậm hơn và không thể làm những việc mà trẻ cùng lứa tuổi bình thường làm được

## TRẺ BỊ BẠI NÃO CÓ GẶP VẤN ĐỀ GÌ VỀ KHẢ NĂNG NGHE, NÓI VÀ NHÌN KHÔNG?

**Trẻ có thể bị điếc hoặc mù** do đó nên cố gắng quan sát trẻ thật kỹ và tìm cách thử xem chức năng nghe và nhìn của trẻ có bị ảnh hưởng hay không.

**Trẻ có thể biết nói chậm.** Một số trẻ nói được nhưng không rõ hoặc nói một cách khó khăn.

## TRẺ BẠI NÃO CÓ THỂ CÓ NHỮNG VẤN ĐỀ GÌ VỀ TÂM THẦN KINH?

Trẻ bại não có thể có một hoặc một số vấn đề sau:

### Động kinh

**Khó khăn trong giao tiếp:** một phần do tình trạng co cứng, mềm rũ, thiếu các điều bộ cử chỉ của tay, hoạt động của cơ mặt.

**Tính khí thất thường:** Trẻ đột nhiên khóc rồi lại cười, hay sợ hãi, co giật, tức giận. Những trẻ này cần rất nhiều sự giúp đỡ và kiên nhẫn của gia đình để có thể giúp trẻ vượt qua được những khó khăn về mặt tinh thần nói trên.

## Cảm giác đung chạm, nóng, lạnh, đau và cảm giác về vị trí của cơ thể không mất.

Trẻ có thể gặp khó khăn trong việc điều khiển các hoạt động của cơ thể và giữ thăng bằng. Dạy trẻ một cách kiên nhẫn và lặp đi lặp lại nhiều lần có thể giúp trẻ cảm nhận những cảm giác này tốt hơn.

## BẠI NÃO CÓ LÂY KHÔNG ?

Không ! Bại não không bao giờ lây từ trẻ này sang trẻ khác.

## CÓ THỂ GIÚP ĐƯỢC GÌ CHO TRẺ BẠI NÃO ?

Bố mẹ của trẻ nên cố gắng giúp trẻ trở thành một người có thể sống một cách độc lập trong khả năng cho phép.



Chỉ trừ khi trẻ bị tổn thương về mặt trí tuệ nặng đến nỗi trẻ không đáp ứng với mọi thứ chung quanh, còn lại các **trẻ bại não đều có thể học các kỹ năng thiết yếu để có thể thích nghi với tình trạng của mình.**

Bố mẹ và các thành viên trong gia đình của trẻ cần học cách để giúp trẻ phát triển các kỹ năng vận động, giao tiếp, tự săn sóc, quan hệ với người khác. Thông qua việc giúp trẻ phát triển các kỹ năng này sẽ giúp cải thiện một phần các triệu chứng của bại não.

**Bố mẹ và các người thân khác của trẻ cần phải biết là không nên làm thay cho trẻ mọi việc mà nên giúp trẻ vừa đủ và động viên để cho trẻ có thể học cách tự làm lấy dần mọi việc trong khả năng của mình. Đây là điều hết sức quan trọng.**

## TÌM KIẾM THÔNG TIN VÀ SỰ GIÚP ĐỠ Ở ĐÂU ?

Nếu các bạn có con bị bại não, xin các bạn hãy liên lạc với chúng tôi theo địa chỉ để được hướng dẫn và giúp đỡ:

## VĂN PHÒNG TƯ VẤN DI TRUYỀN VÀ HỖ TRỢ TRẺ KHUYẾT TẬT TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HUẾ

06 Ngô Quyền, Huế

Điện Thoại: 054. 3833694

Email: [dcvn@ogcdc.org](mailto:dcvn@ogcdc.org)

Web: <http://ogcdc.org>

Để biết thêm thông tin về các dị tật mời các bạn vào trang web: <http://www.ditatbamsinh.vn>

# Hiểu biết về bại não

Bại não là nguyên nhân phổ biến nhất gây ra khuyết tật vận động.

Không có thuốc đặc trị cho bại não. Phần não bị tổn thương sẽ không bao giờ hồi phục.

Bắt đầu can thiệp cho trẻ càng sớm bao nhiêu thì tình trạng của trẻ sẽ được cải thiện hơn bấy nhiêu.

Bố mẹ nên cố giúp trẻ trở thành một người có thể sống một cách độc lập trong khả năng cho phép.

Trong nhiều trường hợp có thể dự phòng được bại não.