

BỆNH TIM BẨM SINH LÀ GÌ ?

Bệnh tim bẩm sinh xảy ra do bất thường trong cấu trúc của tim hoặc của dòng máu chạy qua tim. Bệnh tim bẩm sinh là loại dị tật bẩm sinh phổ biến nhất và nguyên nhân chưa được biết rõ, có thể do sự kết hợp giữa yếu tố di truyền và môi trường. Một số bệnh tim ảnh hưởng rất ít hoặc không ảnh hưởng đến sự tăng trưởng và phát triển của trẻ tuy nhiên một số bệnh tim ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của trẻ và làm tăng nguy cơ tử vong nếu không được phát hiện sớm và xử trí kịp thời ngay sau khi sinh.

Nhiều trẻ sơ sinh mắc bệnh tim bẩm sinh nghiêm trọng nhưng trong tuần đầu tiên sau khi sinh trẻ có thể không có biểu hiện gì do đó nếu không được khám sàng lọc để phát hiện sẽ mất cơ hội giúp trẻ có một cuộc sống bình thường thông qua việc can thiệp sớm và điều trị.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÁT HIỆN SỚM TRẺ MẮC CÁC BỆNH TIM BẨM SINH NGHIÊM TRỌNG ?

Ở trẻ sơ sinh mắc các bệnh tim bẩm sinh nghiêm trọng, tim bị bệnh nên sẽ không cung cấp máu có đủ oxy cho các cơ quan hoạt động vì nồng độ oxy trong máu động mạch giảm, nghĩa là tỷ lệ thành phần hemoglobin của hồng cầu trong máu được gắn với oxy thấp (hay được gọi là có độ bão hòa oxy thấp). Do đó bằng cách sử dụng **máy đo độ bão hòa oxy** (máy dùng để đo tỷ lệ thành phần hemoglobin của

hồng cầu trong máu được gắn với oxy) sẽ cho phép phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tim bẩm sinh nghiêm trọng ở trẻ.



Máy đo độ bão hòa oxy loại cầm tay

TẠI SAO MÁY ĐO ĐỘ BÃO HÒA OXY ĐƯỢC SỬ DỤNG ĐỂ SÀNG LỌC BỆNH TIM BẨM SINH?

Ở trẻ sơ sinh khỏe mạnh, độ bão hòa oxy (tỷ lệ hemoglobin của hồng cầu trong máu được gắn với oxy) bình thường từ 95 - 100%.

Máy đo độ bão hòa oxy đo được tỷ lệ hemoglobin của hồng cầu trong máu được gắn với oxy nên sẽ phát hiện được các trường hợp trẻ có nồng độ oxy trong máu động mạch thấp qua đó cảnh báo trẻ có khả năng mắc một trong các dạng bệnh tim bẩm sinh ảnh hưởng nặng nề đến sức khỏe của trẻ.

Khi máy đo phát hiện trẻ có nồng độ oxy thấp trong máu, bác sĩ phụ trách sẽ yêu cầu làm thêm các xét nghiệm như **siêu âm tim** và giới thiệu trẻ **đến khám các bác sĩ chuyên khoa nhi tim mạch** để chẩn đoán bệnh và can thiệp ngay nếu trẻ thực sự mắc bệnh

MÁY ĐO ĐỘ BÃO HÒA OXY HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?



Vị trí đặt đầu dò để đo độ bão hòa oxy trên bàn tay và bàn chân trẻ.



Để đo độ bão hòa oxy ở trẻ sơ sinh, nhân viên y tế sẽ đặt một đầu dò trông giống như một miếng băng dính lên trên **bàn tay phải** và **bàn chân phải** của trẻ. Trên miếng băng này có một đèn LED nhỏ phát ánh

sáng màu đỏ. Đầu dò này sẽ được nối với máy đo để đọc và hiển thị kết quả lên trên màn hình. Xét nghiệm chỉ kéo dài khoảng vài phút khi trẻ nằm yên và được ủ ấm. Nếu trẻ khóc, run hoặc lạnh sẽ làm thời gian thực hiện xét nghiệm kéo dài hoặc có thể không thực hiện được.

XÉT NGHIỆM NÀY CÓ GÂY TỒN THƯƠNG CHO TRẺ KHÔNG?

KHÔNG! Đây là một xét nghiệm đơn giản, không đau và không phải chích lấy máu của trẻ.

XÉT NGHIỆM NÀY ĐƯỢC THỰC HIỆN Ở Đâu và KHI Nào?

Xét nghiệm được thực hiện tại phòng sơ sinh hoặc đơn vị sàng lọc sơ sinh của bệnh viện sau khi trẻ sinh được 24 giờ, trước khi trẻ rời phòng sơ sinh về nhà.

Nếu đo trước 24 giờ, do hệ tuần hoàn của trẻ đang điều chỉnh để thích nghi với đời sống bên ngoài tử cung nên độ bão hòa oxy trong máu trẻ bình thường cũng có thể thấp nên kết quả sàng lọc sẽ không chính xác.

KẾT QUẢ NHƯ THẾ NÀO LÀ BÌNH THƯỜNG?

Độ bão hòa oxy bình thường ở bàn tay hoặc chân là 95 - 100% và mức chênh lệch giữa tay và chân phải bằng hoặc bé hơn

3%. Nếu tim hoặc phổi của trẻ có vấn đề độ bão hòa sẽ thấp hơn 95%.

NẾU KẾT QUẢ ĐO ĐỘ BÃO HÒA OXY TRONG GIỚI HẠN BÌNH THƯỜNG CÓ THỂ CHẮC CHẴN TRẺ KHÔNG MẮC BỆNH TIM BẨM SINH KHÔNG ?

Đây chỉ là xét nghiệm sàng lọc do đó kết quả sàng lọc với máy đo độ bão hòa oxy không cho phép loại trừ 100% khả năng trẻ có thể mắc bệnh tim bẩm sinh.

NẾU TRẺ BỊ BỆNH TIM BẨM SINH LIỆU KẾT QUẢ ĐO ĐỘ BÃO HÒA OXY CÓ THỂ VẪN BÌNH THƯỜNG KHÔNG ?

Khi đo độ bão hòa oxy có thể không phát hiện được hết tất cả các dạng bất thường của tim do đó vẫn nên cho trẻ đi khám bác sĩ khi nghi ngờ trẻ có vấn đề về tim hoặc phổi.

Để biết thêm thông tin, mời các bạn vào trang web: <http://www.ditatbamsinh.vn>

TRUNG TÂM SÀNG LỌC - CHẨN ĐOÁN TRƯỚC SINH & SƠ SINH

Tầng 2 - Nhà C: Khu Y Tế Chuyên Sâu
Số 6 Ngô Quyền, Huế

PHÁT HIỆN SỚM BỆNH TIM BẨM SINH Ở TRẺ SƠ SINH



Bệnh tim bẩm sinh là loại dị tật bẩm sinh phổ biến nhất. Trung bình trong số 1000 trẻ sinh ra sẽ có khoảng 8 trẻ mắc bệnh. Một số bệnh tim bẩm sinh ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của trẻ nếu không được phát hiện và can thiệp sớm ngay sau sinh. Hãy hỏi nhân viên y tế về chương trình sàng lọc bệnh tim bẩm sinh cho trẻ sơ sinh. Chương trình này có thể giúp phát hiện sớm bệnh tim bẩm sinh cho con bạn ngay sau khi sinh được 24 giờ.

