

Bệnh Rubella là gì?

Bệnh Rubella (còn gọi là sởi Đức, ban đào) là một bệnh nhiễm trùng gây ra bởi virus Rubella (không phải virus gây bệnh sởi).



Triệu chứng ở người lớn: sốt nhẹ, nổi ban, nhức đầu, sưng hạch cổ, viêm mắt nhẹ, chảy nước mũi, đau cơ, khớp (triệu chứng này phổ biến hơn ở phụ nữ)

Triệu chứng ở trẻ em: sốt nhẹ, nổi ban, sưng hạch.

Biến chứng: hiếm gặp, gồm viêm khớp, viêm não, nhiễm khuẩn tai.

Hội chứng nhiễm Rubella bẩm sinh xảy ra ở trẻ sơ sinh do mẹ bị nhiễm Rubella trong ba tháng đầu của thời kỳ mang thai.

Bệnh rubella lây truyền như thế nào?

Thời gian lây: 1 tuần trước đến 1 tuần sau khi phát ban.

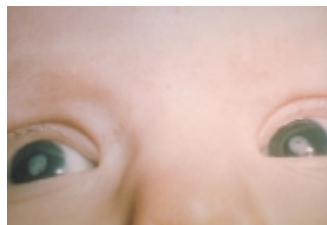
Đường lây: chủ yếu qua đường hô hấp khi tiếp xúc với người bệnh (ho, hắt hơi). Mẹ có thai mắc bệnh có thể lây cho thai nhi qua đường máu, gây nhiễm trùng bào thai (Hội chứng Rubella bẩm sinh).

NGUY HIỂM NHẤT LÀ CHO THAI NIHI BỊ NHIỄM RUBELLA TỪ MẸ, trẻ dễ mắc nhiều di chứng nặng nề.

CHÚ Ý: người nhiễm bệnh có thể không có triệu chứng nhưng vẫn lây truyền bệnh cho người khác.

Hội chứng nhiễm Rubella bẩm sinh là gì?

Nếu một phụ nữ mang thai bị nhiễm Rubella trong 3 tháng đầu của thai kỳ thì **khả năng truyền virus Rubella sang thai nhi lên đến 90 % gây ra hội chứng Rubella bẩm sinh.**



Trẻ bị đục thủy tinh thể hai bên

Hội chứng này có thể gây nên những dị tật nặng cho thai nhi như:

Mù: một hay hai bên do cườm mắt (đục thủy tinh thể)

Dị tật tim: còn ống động mạch, các dị

tật tim khác.

Tổn thương hệ thần kinh trung ương: Chậm phát triển tâm thần, tật đầu nhỏ do não kém phát triển, điếc v.v..

Bệnh Rubella khác với bệnh sởi như thế nào?

Bệnh Rubella không phải là sởi. Có nhiều bệnh khác nhau đều gây sốt kèm phát ban nhưng, trong thực tế rất khó phân biệt giữa ban do sởi và do Rubella do đó:

Nếu bị bệnh có sốt kèm phát ban nên đi khám bác sĩ chuyên khoa ngay nhất là khi xảy ra khi mang thai trong ba tháng đầu của thai kỳ.



Ban do Rubella

Bệnh Rubella được điều trị như thế nào?

Không có thuốc điều trị đặc hiệu cho bệnh Rubella và hội chứng Rubella bẩm sinh. Việc điều trị chỉ nhằm mục đích điều trị triệu chứng và biến chứng của bệnh do đó:



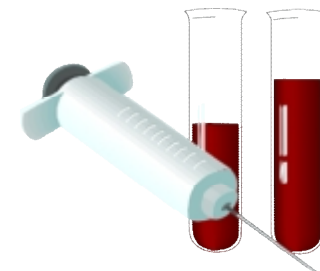
- **Nên phòng bệnh bằng cách chủng ngừa vắc-xin Rubella.**
- **Không phải kiêng nước,** bệnh nhân vẫn có thể tắm rửa bình thường, nhất là khi hết sốt.
- **Không kiêng gió.** Bệnh nhân có thể ra ngoài trời.

CẦN CÁCH LY BỆNH NHÂN ĐỂ KHỎI LÂY CHO NGƯỜI KHÁC, NHẤT LÀ TÌNH CƠ TIẾP XÚC VỚI PHỤ NỮ CÓ THAI Ở GIAI ĐOẠN SỚM

Làm thế nào để chẩn đoán bệnh Rubella?

Rất khó để chẩn đoán bệnh Rubella nếu chỉ dựa trên biểu hiện phát ban và sốt.

Để có thể chắc chắn bị nhiễm Rubella các bác sĩ sẽ cho làm xét nghiệm máu của người bệnh để chẩn đoán.



Có thể dự phòng bệnh Rubella và hội chứng nhiễm Rubella bẩm sinh cho thai nhi không?

Bệnh Rubella và hội chứng nhiễm Rubella bẩm sinh đều có thể phòng ngừa bằng vắc-xin vì vậy **các bà mẹ trước khi mang thai ít nhất 3 tháng nên chích ngừa để phòng bệnh này.**



Không nên chủng ngừa vắc-xin Rubella trong các trường hợp sau:

- Phụ nữ đang mang thai
- Trẻ dưới 12 tháng tuổi
- Bị suy giảm miễn dịch như mắc AIDS, bị ung thư và đang điều trị ức chế miễn dịch.
- Bị dị ứng với gelatin, trứng hoặc với kháng sinh kanamycin, neomycin.
- Đang bị bệnh tại thời điểm chủng ngừa.

KHÔNG NÊN CÓ THAI TRONG VÒNG 1 THÁNG SAU KHI TIÊM

Do vắc xin được làm từ virút còn sống đã làm giảm độc lực nên:

- **Không được chích vắc xin này cho phụ nữ đang có thai**
- **Phụ nữ sau khi chủng ngừa không được có thai trong vòng 1 tháng tính từ khi tiêm chủng**

Nếu bạn có thai trong vòng 1 tháng sau khi tiêm hoặc vô ý tiêm khi đang có thai thì thai nhi có bị dị tật không?

Hiện chưa có thông báo nào về tình trạng nguy hiểm hoặc xảy ra dị tật ở thai nhi khi vô ý tiêm chủng ở phụ nữ đã có thai hoặc mang thai trong vòng 1 tháng sau khi tiêm chủng.

Đây không phải là một chỉ định của đình chỉ thai nghén, sản phụ cần đến các Trung Tâm Y tế Dự Phòng để được tư vấn.

Có xảy ra tác dụng phụ nào sau khi tiêm chủng không?

Có nhưng rất hiếm. Để đảm bảo an toàn **sau chủng ngừa nên ở lại các trung tâm chủng ngừa từ 30 đến 45 phút để theo dõi các biến chứng.**

Chủng ngừa bệnh Rubella ở đâu?

Bạn có thể đến các **Trung Tâm Y Tế Dự Phòng (TTYTDP)** của tỉnh để được tư vấn và chủng ngừa bằng vắc xin phòng 3 loại bệnh là sởi, Rubella và quai bị. Đây là dịch vụ có thu phí.

Tại Tỉnh Thừa thiên - Huế bạn có thể đến TTYTDP số 10 Nguyễn Văn Cừ, Huế để được tư vấn và chủng ngừa.

TÌM KIẾM THÔNG TIN Ở ĐÂU ?

Mời các bạn vào trang web:

<http://www.ditatbamsinh.vn>

Hiểu biết về hội chứng nhiễm Rubella bẩm sinh

Phụ nữ mắc bệnh Rubella khi đang mang thai trong 3 tháng đầu của thai kỳ có khả năng sinh con mắc hội chứng nhiễm Rubella bẩm sinh, trẻ sinh ra có thể bị các dị tật nặng bẩm sinh như: các bệnh tim bẩm sinh, tật đầu nhỏ, chậm phát triển tâm thần, đục thủy tinh thể gây mù, điếc, bại não.v..